



Menù

A.S. 2026-2027

Scuola Primaria
Scuola Secondaria di Primo e Secondo Grado



Mantenere vivo un progetto educativo centrato sul bambino

ABC Ristorazione desidera offrire un servizio a “misura di bambino”, con un menù nutrizionalmente bilanciato e la proposta di piatti gustosi e sostenibili.

Per fare questo ci basiamo sulla ricerca di materie prime di alta qualità attraverso un'accurata scelta di fornitori accreditati e con progetti di collaborazione con produttori locali.

Vi presentiamo le nostre **MATERIE PRIME:**

CEREALI

Pasta di grano duro toscano essiccata a bassa temperatura prodotta in pastifici toscani

Riso 100% italiano

Farro e orzo toscani

Pane toscano con farina tipo 0 e integrale prodotto in un forno locale

Pasta fresca prodotta da un pastificio locale in provincia di Prato

CARNI E SALUMI

Carne di manzo allevata e macellata nel Mugello o in Italia

Carne di suino allevata e macellata in Italia

Pollame di alta qualità allevato senza OGM

Prosciutto cotto da coscia intera senza polifosfati aggiunti, glutammato o allergeni

PESCE

Esclusivamente surgelato e senza lisce per garantire la massima sicurezza igienico sanitaria, pescato in zone di pesca FAO dell'Oceano Atlantico e Pacifico

CONDIMENTI

L'**olio extravergine di oliva** usato per i condimenti è biologico e 100% italiano.

La **polpa di pomodoro** per le salse ed i condimenti sono biologici e provenienti dal territorio toscano.

LATTICINI e UOVA

Yogurt da latte 100% italiano

Grana Padano DOP

Bocconcini di mozzarella di latte 100% italiano prodotto in caseifici molisani

Bocconcini di formaggio stagionato di latte 100% italiano

Stracchino e ricotta prodotti e distribuiti da caseifici italiani di consolidata esperienza nel settore lattiero- caseario

Uova esclusivamente pastorizzate in brick, per garantire la massima sicurezza igienico sanitaria

LEGUMI

Utilizziamo esclusivamente **legumi secchi** quali ceci, fagioli, lenticchie 100% italiani o toscani.

FRUTTA E VERDURA

Utilizziamo **verdure e frutta** fresche di stagione provenienti dal territorio nazionale e secondo le disponibilità di mercato di filiera corta o biologiche. Le verdure surgelate sono provenienti da coltivazioni e produttori 100% italiani

LEGENDE:

MENU KM 0: 

INIZIO/FINE MENU ESTIVO: 

INIZIO/FINE MENU AUTUNNALE: 

INIZIO/FINE MENU INVERNALE: 

INIZIO/FINE PRIMAVERILE: 

Settembre 2026

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Riso all'olio Filetto di merluzzo all'acqua pazza  Spinaci al limone Pane tipo toscano Frutta 1	Pasta all'ortolana Spezzatino di pollo Piselli all'olio Pane tipo integrale Frutta 2	Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia Ceci agli aromi Pomodori freschi e cetrioli Pane tipo toscano Frutta 3	Pasta alla pomarola e basilico Ricotta Zucchine trifolate Pane tipo toscano Frutta 4
Pasta all'olio Filetto di merluzzo impanato al forno Pomodori freschi Pane tipo toscano Frutta 7	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata Frutta 8	Pappa al pomodoro Pollo arrosto Patate arrosto Pane tipo integrale Frutta 9	Riso con zucchini Stacchino Fagiolini al vapore Pane tipo toscano Frutta 10	Pasta al pesto siciliano Fagioli cannellini all'olio Bietole saltate Pane tipo integrale Frutta 11
Pasta al sugo di melanzane Bocconcini di formaggio stagionato Zucchine all'olio Pane tipo toscano Frutta 14	 Menù Welcome Back to School!    15	Riso al pomodoro Filetto di sogliola al limone Carote prezzemolate Pane tipo toscano Frutta 16	Cous cous di verdure Crocchette di pollo e tacchino Bietole all'olio Pane tipo integrale Dolce da forno 17	Pasta al pomodoro fresco Frittata di zucchini Fagiolini al vapore Pane tipo toscano Frutta 18
Pasta al sugo di tonno Lenticchie all'olio Bastoncini di carote Pane tipo integrale Frutta 21	Farro con olio al basilico e pomodoro fresco Bocconcini di pollo agli aromi Fagiolini all'olio Pane tipo toscano Frutta 22	Pasta con crema di zucchini Mozzarella Pomodori freschi Pane tipo toscano Frutta 23	Pasta al sugo di olive Arista al forno Spinaci saltati Pane tipo toscano Frutta 24	Riso e piselli Bastoncini di merluzzo impanati al forno Zucchine all'olio Pane tipo integrale Yogurt alla frutta 25
Pasta al pesto di basilico Frittata Carote all'olio Pane tipo integrale Frutta 28	Riso all'olio Filetto di merluzzo all'acqua pazza Spinaci al limone Pane tipo toscano Frutta 29	Pasta all'ortolana Spezzatino di pollo Piselli all'olio Pane tipo integrale Frutta 30		

Ottobre 2026

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
			Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia Ceci agli aromi Pomodori freschi e cetrioli Pane tipo toscano Frutta  1	Pasta alla pomarola e basilico Ricotta Zucchine trifolate Pane tipo toscano Frutta  2
Pasta al ragù di lenticchie Stracchino Carote all'olio Pane integrale Frutta  5	Pasta al pesto di basilico Spezzatino di tacchino Cavolfiore al vapore Pane tipo toscano Frutta 6	Pasta all'amatriciana Frittata di spinaci Finocchi filangé Pane tipo integrale Frutta 7	Riso all'olio Filetto di merluzzo all'acqua pazza Spinaci al burro Pane tipo toscano Yogurt alla frutta 8	Crema di verdura Pizza margherita Frutta 9
Vellutata di carote con pastina Hamburger di manzo Patate al vapore Pane tipo integrale Frutta 12	Riso alla zucca Filetto di merluzzo impanato al forno Bietole al limone Pane tipo integrale Frutta 13	Pasta all'olio Fagioli all'uccelletto Carote all'olio Pane tipo toscano Frutta 14	Pasta alla crema di ricotta e spinaci Bocconcini di pollo agli aromi Broccoli al vapore Pane tipo toscano Frutta 15	Pasta alla pomarola Ricotta Insalata di cavolo cappuccio, barbabietola, carote filangé Pane tipo toscano Frutta 16
Pasta alla crema di broccoli Bocconcini di formaggio stagionato Finocchi filangé Pane tipo toscano Frutta 19	Pasta all'olio Lenticchie in umido Spinaci all'olio Pane tipo integrale Frutta 20	Crema di verdure con pastina Petto di pollo al limone Bastoncini di carote Pane tipo toscano Frutta 21	Pasta al ragù di carne Frittata Fagiolini al vapore Pane tipo toscano Frutta 22	Riso alla barbabietola Bastoncini di merluzzo impanati al forno Cavolfiore all'olio Pane tipo integrale Dolce da forno 23
Pasta alla pomarola Filetto di merluzzo al limone Carote al vapore Pane tipo toscano Frutta 26	Zuppa di orzo e legumi Pollo arrosto Insalata mista con carote filangé e mais Pane tipo toscano 27	Riso ai porri Mozzarella Broccoli all'olio Pane tipo integrale Frutta 28	Vellutata di zucca Arista al forno Patate arrosto Pane tipo integrale Frutta 29	Ravioli di patate al burro e salvia Ceci agli aromi Bietole al limone Pane tipo toscano Frutta  30

Novembre 2026

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al ragù di lenticchie Stracchino Carote all'olio Pane tipo integrale Frutta 2	Pasta al pesto di basilico Spezzatino di tacchino Cavolfiore al vapore Pane tipo toscano Frutta 3	Pasta all'amatriciana Frittata di spinaci Finocchi filangé Pane tipo integrale Frutta 4	Riso all'olio Filetto di merluzzo all'acqua pazza Spinaci al burro Pane tipo toscano Yogurt alla frutta 5	Crema di verdura Pizza margherita Frutta 6
Vellutata di carote con pastina Hamburger di manzo Patate al vapore Pane tipo integrale Frutta 9	Riso alla zucca Filetto di merluzzo impanato al forno Bietole al limone Pane tipo integrale Frutta 10	 Festa dell'olio nuovo 11	Pasta alla crema di ricotta e spinaci Bocconcini di pollo agli aromi Broccoli al vapore Pane tipo toscano Frutta 12	Pasta alla pomarola Ricotta Insalata di cavolo cappuccio, barbabietola e carote filangé Pane tipo toscano Frutta 13
Pasta alla crema di broccoli Bocconcini di formaggio stagionato Finocchi filangé Pane tipo toscano Frutta 16	Pasta all'olio Lenticchie in umido Spinaci all'olio Pane tipo integrale Frutta 17	Crema di verdure con pastina Petto di pollo al limone Bastoncini di carote Pane tipo toscano Frutta 18	Pasta al ragù di carne Frittata Fagiolini al vapore Pane tipo toscano Frutta 19	Riso al pomodoro Bastoncini di merluzzo impanati al forno Cavolfiore all'olio Pane tipo integrale Dolce da forno 20
Pasta alla pomarola Filetto di merluzzo al limone Carote al vapore Pane tipo toscano Frutta 23	Zuppa di orzo e legumi Pollo arrosto Insalata mista con carote filangé e mais Pane tipo toscano Frutta 24	Riso ai porri Mozzarella Broccoli all'olio Pane tipo integrale Frutta 25	Vellutata di zucca Arista al forno Patate arrosto Pane tipo integrale Frutta 26	Ravioli di patate al burro e salvia Ceci agli aromi Bietole al limone Pane tipo toscano Frutta 27
Pasta al ragù di lenticchie Stracchino Carote all'olio Pane tipo integrale Frutta 30				

Dicembre 2026

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Pasta al pesto di basilico Spezzatino di tacchino Cavolfiore al vapore Pane tipo toscano Frutta 1	Pasta all'amatriciana Frittata di spinaci Finocchi filangé Pane tipo integrale Frutta 2	Riso all'olio Filetto di merluzzo all'acqua pazza Spinaci al burro Pane tipo toscano Yogurt alla frutta 3	Crema di verdura Pizza margherita Frutta 4
Vellutata di carote con pastina Hamburger di manzo Patate al vapore Pane tipo integrale Frutta 7		Riso alla zucca Filetto di merluzzo impanato al forno Bietole al limone Pane tipo integrale Frutta 9	Pasta alla crema di ricotta e spinaci Bocconcini di pollo agli aromi Broccoli al vapore Pane tipo toscano Frutta 10	Pasta alla pomarola Ricotta Insalata di cavolo cappuccio, barbabietola e carote filangé Pane tipo integrale Frutta 11
Pasta alle cime di rapa Mozzarella Carote al vapore Pane tipo toscano Frutta 14	Pasta al sugo finto Filetto di merluzzo al limone Insalata mista con carote filangé e mais Pane tipo toscano Frutta 15	Polenta al burro e grana Polpette di manzo al pomodoro Patate al vapore Pane tipo integrale Frutta 16	Crema di cavolfiore Pizza margherita Frutta 17	Riso alla parmigiana Fagioli all'olio Bietole al vapore Pane tipo integrale Frutta 18
Riso alla zucca Filetto di merluzzo con pomodoro e olive Spinaci al limone Pane tipo toscano Frutta 21	 Menù di Natale   22	Pasta all'olio Ceci all'olio Finocchi filangé Pane tipo toscano Frutta 23		

Gennaio 2027

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
			Pasta al pomodoro Bocconcini di formaggio stagionato Cavolfiore all'olio Pane tipo integrale Frutta 7	Minestra in brodo vegetale Frittata di patate Broccoli all'olio Pane tipo toscano Frutta 8
Pasta all'olio Lenticchie in umido Carote all'olio Pane tipo toscano Frutta 11	Riso al pomodoro Arista al forno Spinaci saltati Pane tipo toscano Frutta 12	Crema di fagioli con pastina Filetto di merluzzo impanato al forno Broccoli al vapore Pane tipo integrale Frutta 13	Pasta al cavolo nero Pollo all'arancia Insalata di cavolo cappuccio, barbabietola e carote filangé Pane tipo toscano Frutta 14	Vellutata di porri Stracchino Patate arrosto Pane tipo integrale Dolce da forno 15
Crema di verdura con pastina Frittata Insalata Pane tipo toscano Yogurt alla frutta 18	 Pasta al burro Ceci agli aromi Bietole al limone Pane tipo integrale Frutta 19	Riso alla verza Scaloppine di pollo alla salvia Carote al vapore Pane tipo toscano Frutta 20	Pasta al ragù di carne Ricotta Finocchi filangé Pane tipo integrale Frutta 21	Pasta alla zucca Bastoncini di merluzzo impanati al forno Cavolfiore al vapore Pane tipo toscano Frutta 22
Pasta alle cime di rapa Mozzarella Carote al vapore Pane tipo toscano Frutta 25	Pasta al sugo finto Filetto di merluzzo al limone Insalata mista con carote filangé e mais Pane tipotoscane Frutta 26	Pasta all'olio Polpette di manzo al pomodoro Purè di patate Pane tipo integrale Frutta 27	Crema di cavolfiore Pizza margherita Frutta 28	Riso alla parmigiana Fagioli all'uccelletto Bietole al vapore Pane tipo integrale Frutta 29

Febbraio 2027

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso alla zucca Filetto di merluzzo con pomodoro e olive Spinaci al limone Pane tipo toscano Frutta 1	Minestra in brodo vegetale Frittata di patate Broccoli all'olio Pane tipo toscano Frutta 2	Quadrucchi di carne alle erbe aromatiche Ceci all'olio Finocchi filangé Pane tipo toscano Frutta 3	Zuppa di farro e legumi Bocconcini di pollo al latte Bastoncini di carote Pane tipo integrale Frutta 4	Pasta al pomodoro Bocconcini di formaggio stagionato Cavolfiore all'olio Pane tipo integrale Frutta 5
Pasta all'olio Lenticchie in umido Carote all'olio Pane tipo toscano Frutta 8	 Menù di Carnevale 9	Crema di fagioli con pastina Filetto di merluzzo impanato al forno Broccoli al vapore Pane tipo integrale Frutta 10	Pasta al pesto di basilico Pollo all'arancia Insalata di cavolo cappuccio, barbabietola e carote filangé Pane tipo toscano Frutta 11	Vellutata di porri Stracchino Patate arrosto Pane tipo integrale Dolce da forno 12
Crema di verdura con pastina Frittata Insalata Pane tipo toscano Yogurt alla frutta 15	Pasta al burro Ceci agli aromi Bietole al limone Pane tipo integrale Frutta 16	Riso alla verza Scaloppine di pollo alla salvia Carote al vapore Pane tipo toscano Frutta 17	Pasta al ragù di carne Ricotta Finocchi filangé Pane tipo toscano Frutta 18	Pasta alla zucca Bastoncini di merluzzo impanati al forno Cavolfiore al vapore Pane tipo toscano Frutta 19
Pasta alle cime di rapa Mozzarella Carote al vapore Pane tipo toscano Frutta 22	Pasta al sugo finto Filetto di merluzzo al limone Insalata mista con carote filangé e mais Pane tipo toscano Frutta 23	Polenta al burro e grana Polpette di manzo al pomodoro Patate al vapore Pane tipo integrale Frutta 24	Crema di cavolfiore Pizza margherita Frutta 25	Riso alla parmigiana Fagioli all'uccelletto Bietole al vapore Pane tipo integrale Frutta 26

Marzo 2027

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso alla zucca Filetto di merluzzo con pomodoro e olive Spinaci al limone Pane tipo toscano Frutta 1	Minestra in brodo vegetale Frittata di patate Broccoli all'olio Pane tipo toscano Frutta 2	Quadrucchi di carne alle erbe aromatiche Ceci all'olio Finocchi filangé Pane tipo toscano Frutta 3	Zuppa di farro e legumi Bocconcini di pollo al latte Bastoncini di carote Pane integrale Frutta 4	Pasta al pomodoro Frittata di spinaci Cavolfiore all'olio Pane integrale Frutta 5
Pasta all'olio Lenticchie in umido Carote all'olio Pane tipo toscano Frutta 8	Riso al pomodoro Arista al forno Spinaci saltati Pane tipo toscano Frutta 9	Crema di fagioli con pastina Filetto di merluzzo impanato al forno Broccoli al vapore Pane tipo integrale Frutta 10	Pasta al pesto di basilico Pollo all'arancia Insalata di cavolo cappuccio, barbabietola e carote filangé Pane tipo toscano Frutta 11	Vellutata di porri Stracchino Patate arrosto Pane tipo integrale Dolce da forno 12
Crem a di verdura con pastina Frittata Insalata Pane tipo toscano Yogurt alla frutta 15	Pasta al burro Ceci agli aromi Bietole al limone Pane tipo integrale Frutta 16	Riso alla verza Scaloppine di pollo alla salvia Carote al vapore Pane tipo toscano Frutta 17	Pasta al ragù di carne Ricotta Finocchi filangé Pane tipo integrale Frutta 18	Pasta alla zucca Bastoncini di merluzzo impanati al forno Cavolfiore al vapore Pane tipo toscano Frutta 19
Pasta all'olio Hamburger di manzo Spinaci al limone Pane itipo ntegrale Frutta 22	Pasta alle zucchini Filetto di merluzzo impanato al forno Pomodori freschi Pane tipo toscano Frutta 23	 Menù di Pasqua 24		
		Pasta primavera Stracchino Fagiolini all'olio Pane tipo toscano Frutta 31		

Aprile 2027

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
			Vellutata di carote con pastina Pollo arrosto Patate arrosto Pane tipo integrale Frutta 1	Pasta alla pomarola e basilico Bastoncini di merluzzo impanati al forno Zucchine trifolate Pane tipo toscano Frutta 2
Pasta al pesto di basilico Filetto di sogliola al limone Carote al vapore Pane tipo toscano Frutta 5	Crema di ceci con pastina Bocconcini di formaggio stagionato Pomodori freschi Pane tipo integrale Frutta 6	Riso alle zucchine Petto di pollo al limone Insalata mista con carote filangé e mais Pane tipo toscano Frutta 7	Pasta all'olio Frittata Fagiolini all'olio Pane tipo toscano Frutta 8	Pasta rosé Ceci agli aromi Bietole all'olio Pane tipo integrale Frutta 9
Vellutata di zucchine e piselli Crocchette di pollo e tacchino Patate all'olio Pane tipo integrale Frutta 12	Pizza margherita Prosciutto cotto Bastoncini di carote Frutta 13	Pasta all'olio Filetto di merluzzo al pomodoro Zucchine al vapore Pane tipo toscano Frutta 14	Pasta al ragù di carne Lenticchie all'olio Insalata Pane tipo integrale Frutta 15	Riso ai carciofi Mozzarella Fagiolini all'olio Pane tipo integrale Dolce da forno 16
Pasta all'olio Hamburger di manzo Spinaci al limone Pane tipo integrale Frutta 19	Pasta alle zucchine Filetto di merluzzo impanato al forno Pomodori freschi Pane tipo toscano Frutta 20	Orzo al pomodoro e basilico Bocconcini di tacchino agli aromi Piselli all'olio Pane tipo toscano Frutta 21	Riso primavera Ricotta Fagiolini al vapore Pane tipo toscano Yogurt alla frutta 22	Pasta al pesto di basilico Frittata di zucchine Insalata mista con carote filangé e mais Pane tipo integrale Frutta 23
Pasta primavera Stracchino Fagiolini all'olio Pane tipo toscano Frutta 26	Riso all'olio Arista al forno Carote prezzemolate Pane tipo integrale Frutta 27	Mezzelune di verdi ripiene di carne, al burro e salvia Fagioli cannellini all'olio Pomodori freschi Pane tipo toscano Frutta 28	Vellutata di carote con pastina Pollo arrosto Patate arrosto Pane tipo integrale Frutta 29	Pasta alla pomarola e basilico Bastoncini di merluzzo impanati al forno Zucchine trifolate Pane tipo toscano Frutta 30

Maggio 2027

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pesto di basilico Filetto di sogliola al limone Carote al vapore Pane tipo toscano Frutta 3	Crema di ceci con pastina Bocconcini di formaggio stagionato Pomodori freschi Pane tipo integrale Frutta 4	Riso alle zucchini Petto di pollo al limone Insalata mista con carote filangé e mais Pane tipo toscano Frutta 5	Pasta all'olio Frittata Fagiolini all'olio Pane tipo toscano Frutta 6	Pasta rosé Ceci agli aromi Bietole all'olio Pane tipo integrale Frutta 7
Vellutata di zucchini e piselli Crocchette di pollo e tacchino Patate all'olio Pane tipo integrale Frutta 10	Pizza margherita Prosciutto cotto Bastoncini di carote Frutta 11	Pasta all'olio Filetto di merluzzo al pomodoro Zucchini al vapore Pane tipo toscano Frutta 12	Pasta al ragù di carne Lenticchie all'olio Insalata Pane tipo integrale Frutta 13	Riso agli asparagi Mozzarella Fagiolini all'olio Pane tipo toscano Dolce da forno 14
Pasta all'olio Hamburger di manzo Spinaci al limone Pane tipo integrale Frutta 17	Pasta alle zucchini Filetto di merluzzo impanato al forno Pomodori freschi Pane tipo toscano Frutta 18	Orzo al pomodoro e basilico Bocconcini di tacchino agli aromi Piselli all'olio Pane tipo toscano Frutta 19	Riso primavera Ricotta Fagiolini al vapore Pane tipo toscano Yogurt alla frutta 20	Pasta al pesto di basilico Frittata di zucchini Insalata mista con carote filangé e mais Pane tipo integrale Frutta 21
Pasta all'olio Filetto di merluzzo impanato al forno Pomodori freschi Pane tipo toscano Frutta 24	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata Frutta 25	Pappa al pomodoro Pollo arrosto Patate arrosto Pane tipo integrale Frutta 26	Riso con zucchini Stacchino Fagiolini al vapore Pane tipo toscano Frutta 27	Pasta al pesto siciliano Fagioli cannellini all'olio Bietole saltate Pane tipo integrale Frutta 28
Pasta al sugo di melanzane Bocconcini di formaggio stagionato Zucchini all'olio Pane tipo toscano Frutta 31				

Giugno 2027

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Pasta al burro aromatizzata al limone Ceci all'olio Insalata mista con carote e mais Pane tipo integrale Frutta 1		Cous cous di verdure Crocchette di pollo e tacchino Bietole all'olio Pane tipo integrale Dolce da forno 3	Pasta al pomodoro fresco Frittata di zucchine Fagiolini al vapore Pane tipo toscano Frutta 4
Pasta al sugo di tonno Lenticchie all'olio Bastoncini di carote Pane tipo integrale Frutta 7	Farro con olio al basilico e pomodoro fresco Bocconcini di pollo agli aromi Fagiolini all'olio Pane tipo toscano Frutta 8	Pasta con crema di zucchine Mozzarella Pomodori freschi Pane tipo toscano Frutta 9	 Menù Ciao Scuola! 10	Riso e piselli Bastoncini di merluzzo impanati al forno Zucchine all'olio Pane tipo integrale Yogurt alla frutta 11
Pasta al pesto di basilico Frittata Carote all'olio Pane tipo integrale Frutta 14	Riso all'olio Filetto di merluzzo all'acqua pazza Spinaci al limone Pane tipo toscano Frutta 15	Pasta all'ortolana Spezzatino di pollo Piselli all'olio Pane tipo integrale Frutta 16	Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia Ceci agli aromi Pomodori freschi e cetrioli Pane tipo toscano Frutta 17	Pasta alla pomarola e basilico Ricotta Zucchine trifolate Pane tipo toscano Frutta 18
Pasta all'olio Filetto di merluzzo impanato al forno Pomodori freschi Pane tipo toscano Frutta 21	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata Frutta 22	Pappa al pomodoro Pollo arrosto Patate arrosto Pane tipo integrale Frutta 23	Riso con zucchine Stacchino Fagiolini al vapore Pane tipo toscano Frutta 24	Pasta al pesto siciliano Fagioli cannellini all'olio Bietole saltate Pane tipo integrale Frutta 25
Pasta al sugo di melanzane Bocconcini di formaggio stagionato Zucchine all'olio Pane tipo toscano Frutta 28	Pasta al burro aromatizzata al limone Ceci all'olio Insalata mista con carote e mais Pane tipo integrale Frutta 29	Riso al pomodoro Filetto di sogliola al limone Carote prezzemolate Pane tipo toscano Frutta 30		

Luglio 2027

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
			Cous cous di verdure Crocchette di pollo e tacchino Bietole all'olio Pane tipo integrale Dolce da forno 1	Pasta al pomodoro fresco Frittata di zucchine Fagiolini al vapore Pane tipo toscano Frutta 2
Pasta al sugo di tonno Lenticchie all'olio Bastoncini di carote Pane tipo integrale Frutta 5	Farro con olio al basilico e pomodoro fresco Bocconcini di pollo agli aromi Fagiolini all'olio Pane tipo toscano Frutta 6	Pasta con crema di zucchine Mozzarella Pomodori freschi Pane tipo toscano Frutta 7	Pasta al sugo di olive Arista al forno Spinaci saltati Pane tipo toscano Frutta 8	Riso e piselli Bastoncini di merluzzo impanati al forno Zucchine all'olio Pane tipo integrale Yogurt alla frutta 9
Pasta al pesto di basilico Frittata Carote all'olio Pane tipo integrale Frutta 12	Riso all'olio Filetto di merluzzo all'acqua pazza Spinaci al limone Pane tipo toscano Frutta 13	Pasta all'ortolana Spezzatino di pollo Piselli all'olio Pane tipo integrale Frutta 14	Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia Ceci agli aromi Pomodori freschi e cetrioli Pane tipo toscano Frutta 15	Pasta alla pomarola e basilico Ricotta Zucchine trifolate Pane tipo toscano Frutta 16
Pasta all'olio Filetto di merluzzo impanato al forno Pomodori freschi Pane tipo toscano Frutta 19	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata Frutta 20	Pappa al pomodoro Pollo arrosto Patate arrosto Pane tipo integrale Frutta 21	Riso con zucchine Stacchino Fagiolini al vapore Pane tipo toscano Frutta 22	Pasta al pesto siciliano Fagioli cannellini all'olio Bietole saltate Pane tipo integrale Frutta 23
Pasta al sugo di melanzane Bocconcini di formaggio stagionato Zucchine all'olio Pane tipo toscano Frutta 26	Pasta al burro aromatizzata al limone Ceci all'olio Insalata mista con carote e mais Pane tipo integrale Frutta 27	Riso al pomodoro Filetto di sogliola al limone Carote prezzemolate Pane tipo toscano Frutta 28	Cous cous di verdure Crocchette di pollo e tacchino Bietole all'olio Pane tipo integrale Dolce da forno 29	Pasta al pomodoro fresco Frittata di zucchine Fagiolini al vapore Pane tipo toscano Frutta 30