

Menù Estivo-Primaverile A.S. 2016/2017 Nido d'Infanzia-Scuola dell'Infanzia- Scuola Primaria- Scuola Secondaria di Primo Grado
 In vigore da agosto/settembre 2016 fino al 21/10/2016 e dal 27/03/2017 fino a giugno 2017

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Risotto al pomodoro e basilico Bastoncini di merluzzo al forno Fagiolini al vapore Pane integrale Frutta di stagione	Pasta alla crema di zucchine Petto di pollo al limone Pomodori freschi Pane toscano Banana	Pasta all'olio Polpettine di manzo al pomodoro Ceci all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al tonno Mozzarella Spinaci saltati Pane toscano Frutta di stagione	Insalata di farro Arrosto di tacchino Carote julienne Pane toscano Yogurt
2° SETTIMANA	Pasta al pomodoro fresco e mozzarella Prosciutto cotto Carote all'olio Pane toscano Frutta di stagione	Riso all'olio e grana Polpette di tacchino Spinaci al vapore Pane integrale Budino	Pasta alla puttanesca Ricotta Pomodori freschi Pane toscano Frutta di stagione	Crema di piselli Filetti di pollo impanati Patate all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al pesto Tonno Fagiolini all'olio Pane toscano Banana
3° SETTIMANA	Pasta alla marinara Polpettine di manzo al forno Pomodori freschi Pane toscano Frutta di stagione	Pasta al ragù di pesce Mozzarella Fagiolini all'olio Pane toscano Frutta di stagione	Risotto al pomodoro e basilico Pollo arrosto Insalata Pane integrale Yogurt	Pasta all'olio Bastoncini di merluzzo al forno Carote al vapore Pane toscano Banana	Pappa al pomodoro Arista al forno Piselli all'olio Pane integrale Frutta di stagione
4° SETTIMANA	Pasta al pesto Stracchino Spinaci saltati Pane toscano Banana	Crema di fagioli cannellini Roast beef Patate arrosto Pane integrale Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata mista Pane toscano Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco e basilico Polpettone di tacchino Fagiolini all'olio Pane integrale Yogurt	Riso all'olio e grana Platessa croccante Pomodori freschi Pane toscano Frutta di stagione

VITTO BIANCO Menù Estivo-Primaverile A.S. 2016/2017 Nido d'Infanzia-Scuola dell'Infanzia- Scuola Primaria- Scuola Secondaria di Primo Grado
In vigore da agosto/settembre 2016 fino al 21/10/2016 e dal 27/03/2017 fino a giugno 2017

ALIMENTI IN BIANCO CHE NON NECESSITANO DI VITTO A PARTE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Risotto al pomodoro e basilico	Pasta alla crema di zucchine	Pasta all'olio	Pasta al tonno	Insalata di farro
	Bastoncini di merluzzo al forno	Petto di pollo al limone	Polpettine di manzo al pomodoro	Mozzarella	Arrosto di tacchino
	Fagiolini al vapore	Pomodori freschi	Ceci all'olio	Spinaci saltati	Carote julienne
	Pane integrale	Pane toscano	Pane integrale	Pane toscano	Pane toscano
	Frutta di stagione	Banana	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt
2° SETTIMANA	Pasta al pomodoro fresco e mozzarella	Riso all'olio e grana	Pasta alla puttanesca	Crema di piselli	Pasta al pesto
	Prosciutto cotto	Polpette di tacchino	Ricotta	Filetti di pollo impanati	Tonno
	Carote all'olio	Spinaci al vapore	Pomodori freschi	Patate all'olio	Fagiolini all'olio
	Pane toscano	Pane integrale	Pane toscano	Pane integrale	Pane toscano
	Frutta di stagione	Budino	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Banana
3° SETTIMANA	Pasta alla marinara	Pasta al ragù di pesce	Risotto al pomodoro e basilico	Pasta all'olio	Pappa al pomodoro
	Polpettine di manzo al forno	Mozzarella	Pollo arrosto	Bastoncini di merluzzo al forno	Arista al forno
	Pomodori freschi	Fagiolini all'olio	Insalata	Carote al vapore	Piselli all'olio
	Pane toscano	Pane toscano	Pane integrale	Pane toscano	Pane integrale
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt	Banana	Frutta di stagione
4° SETTIMANA	Pasta al pesto	Crema di fagioli cannellini	Pizza margherita	Pasta al pomodoro fresco e basilico	Riso all'olio e grana
	Stracchino	Roast beef	Prosciutto cotto	Polpettone di tacchino	Platessa croccante
	Spinaci saltati	Patate arrosto	Insalata mista	Fagiolini all'olio	Pomodori freschi
	Pane toscano	Pane integrale	Pane toscano	Pane integrale	Pane toscano
	Banana	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione

Vitto in bianco	
Primi piatti	Riso all'olio/Pasta all'olio
Secondi piatti	Carne di pollo o tacchino alla griglia o all'olio, prosciutto cotto, tacchino arrosto, cuore di merluzzo al vapore o all'olio
Contorni	Patate, carote, zucchine lesse o all'olio
Frutta	Mela/Pera