

Menù Autunnale-Invernale A.S. 2016/2017 Nido d'infanzia-Scuola dell'infanzia- Scuola Primaria - Scuola Secondaria di Primo Grado  
 In vigore dal 24/10/2016 fino al 24/03/20167

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta all'amatriciana Mozzarella Spinaci saltati Pane toscano Frutta di stagione	Vellutata di verdura Arista al forno Piselli all'olio Pane integrale Banana	Riso all'olio e grana Polpette di tacchino Carote al vapore Pane toscano Yogurt	Pasta alla puttanesca Pollo arrosto Insalata Pane toscano Frutta di stagione	Minestra in brodo Platessa croccante Patate all'olio Pane integrale Frutta di stagione
2° SETTIMANA	Risotto agli spinaci Prosciutto cotto Fagioli all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pasta alla agli aromi Polpettone di tacchino Insalata Pane toscano Frutta di stagione	Polenta al ragù Stracchino Fagiolini al vapore Pane toscano Frutta di stagione	Pasta all'olio Bastoncini di merluzzo al forno Carote all'olio Pane toscano Banana	Crema di verdura Pizza margnerita Pane integrale Budino
3° SETTIMANA	Riso all'olio e grana Polpette di manzo al pomodoro Fagiolini all'olio Pane toscano Yogurt	Ravioli al pomodoro Mozzarella Carote al vapore Pane integrale Frutta di stagione	Pasta alla marinara Bocconcini di pollo impanati Finocchi filangè Pane toscano Banana	Zuppa di farro Tacchino arrosto Patate all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pasta alla carrettiera Tonno Ceci all'olio Pane toscano Frutta di stagione
4° SETTIMANA	Pasta ai broccoli Bastoncini di merluzzo al forno Carote julienne Pane integrale Frutta di stagione	Pasta alla bolognese Prosciutto cotto Spinaci all'olio Pane toscano Yogurt	Passato di legumi Petto di pollo alla salvia Patate arrosto Pane integrale Frutta di stagione	Risotto alla milanese Ricotta Fagiolini al vapore Pane toscano Frutta di stagione	Pasta all'olio Roast beef Carote brasate Pane toscano Banana

VITTO BIANCO Menù Autunnale-Invernale A.S. 2016/2017 Nido d'infanzia-Scuola dell'infanzia- Scuola Primaria - Scuola Secondaria di Primo Grado  
In vigore dal 24/10/2016 fino al 24/03/20167

ALIMENTI IN BIANCO CHE NON NECESSITANO DI VITTO A PARTE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta all'amatriciana	Vellutata di verdura	Riso all'olio e grana	Pasta alla puttanesca	Minestra in brodo
	Mozzarella	Arista al forno	Polpette di tacchino	Pollo arrosto	Platessa croccante
	Spinaci saltati	Piselli all'olio	Carote al vapore	Insalata	Patate all'olio
	Pane toscano	Pane integrale	Pane toscano	Pane toscano	Pane integrale
	Frutta di stagione	Banana	Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2° SETTIMANA	Risotto agli spinaci	Pasta alla agli aromi	Polenta al ragù	Pasta all'olio	Crema di verdura
	Prosciutto cotto	Polpettone di tacchino	Stracchino	Bastoncini di merluzzo al forno	Pizza margnerita
	Fagioli all'olio	Insalata	Fagiolini al vapore	Carote all'olio	
	Pane integrale	Pane toscano	Pane toscano	Pane toscano	Pane integrale
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Banana	Budino
3° SETTIMANA	Riso all'olio e grana	Ravioli al pomodoro	Pasta alla marinara	Zuppa di farro	Pasta alla carrettiera
	Polpette di manzo al pomodoro	Mozzarella	Bocconcini di pollo impanati	Tacchino arrosto	Tonno
	Fagiolini all'olio	Carote al vapore	Finocchi filangè	Patate all'olio	Ceci all'olio
	Pane toscano	Pane integrale	Pane toscano	Pane integrale	Pane toscano
	Yogurt	Frutta di stagione	Banana	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4° SETTIMANA	Pasta ai broccoli	Pasta alla bolognese	Passato di legumi	Risotto alla milanese	Pasta all'olio
	Bastoncini di merluzzo al forno	Prosciutto cotto	Petto di pollo alla salvia	Ricotta	Roast beef
	Carote julienne	Spinaci all'olio	Patate arrosto	Fagiolini al vapore	Carote brasate
	Pane integrale	Pane toscano	Pane integrale	Pane toscano	Pane toscano
	Frutta di stagione	Yogurt	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Banana

<b>Vitto in bianco</b>	
<b>Primi piatti</b>	Riso all'olio/Pasta all'olio
<b>Secondi piatti</b>	Carne di pollo o tacchino alla griglia o all'olio, prosciutto cotto, tacchino arrosto, cuore di merluzzo al vapore o all'olio
<b>Contorni</b>	Patate, carote, zucchine lesse o all'olio
<b>Frutta</b>	Mela/Pera